

Programmazione annuale Benedetti Luigi**Disciplina: Scienze Motorie e Sportive****Anno scolastico: 2023/2024****Istituto d'istruzione superiore "G. Romani" – Classi 2 sez. A ind. Operatore Elettrico**

COMPETENZE CITTADINANZA	COMPETENZE DISCIPLINARI	Abilità (descrizione)	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none">• Costruzione del sé: Imparare ad imparare, progettare;• Relazione con gli altri: Comunicare, collaborare e partecipare, agire in modo autonomo e responsabile;• Rapporto con la realtà: risolvere problemi, individuare collegamenti e relazioni, acquisire ed interpretare l'informazione.	C1: Padroneggiare ed ampliare le capacità motorie ed espressive.	<ul style="list-style-type: none">• Sperimentare capacità motorie diverse attraverso esercizi ed attività ludico-sportive variabili e diversificate;• Aumentare le capacità di ragionamento e di reazione agli imprevisti attraverso lo sport;• Raggiungere dei progressi nello sviluppo di capacità coordinative generali e speciali;• Mostrare costanza, impegno e determinazione per raggiungere degli obiettivi sportivi prefissati;• Superare le proprie difficoltà, mettendo alla prova le proprie abilità e cercando di raggiungere la miglior prestazione personale;• Produrre consapevolmente messaggi non verbali, leggendo criticamente e decodificando i propri e altrui messaggi corporei all'interno di situazioni sportive.	<ul style="list-style-type: none">• Esercizi ed attività ludico-sportive variabili e diversificate per l'ampliamento di capacità motorie ed espressive;• Esercizi e attività per il miglioramento della resistenza generale;• Esercizi e attività per il miglioramento di velocità e rapidità;• Definizione di capacità coordinative generali e speciali ed esercizi / attività per il miglioramento della coordinazione;• La comunicazione non verbale e i suoi aspetti.
	C2: Essere in grado di esprimersi positivamente all'interno di un contesto di gruppo attraverso lo sport.	<ul style="list-style-type: none">• Comprendere e rispettare le regole di gioco di alcuni dei principali sport di squadra;• Affinare e saper applicare i fondamentali di alcuni dei principali sport di squadra;• Saper assumere un atteggiamento consono e rispettare l'avversario e i compagni sia nella vittoria che nella sconfitta;• Saper collaborare in gruppo in modo costruttivo.	<ul style="list-style-type: none">• Regole di gioco di alcuni dei principali sport di squadra;• Fondamentali di base e di squadra di alcuni dei principali sport di squadra;• Rispetto dell'avversario e dei compagni nella competizione;• Valori e fair play attraverso la competizione.

Data 23/10/2023

Firma docente 